

## ПАМЯТКА №4

### Поведение в толпе:

*Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа (кинотеатры, общественный транспорт, школы, торговые центры, церкви, вокзалы и аэропорты, крупные праздничные мероприятия).*

*Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы в результате давки, возникшей вследствие паники*

*Сама по себе толпа в принципе не очень опасна, но любая угроза способна моментально изменить ситуацию, она моментально становится паникующей и агрессивной.*

*Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:*

1. Толпа – место повышенной опасности. Проявляете благоразумие и по возможности не присоединяйтесь к ней.
2. Если вы все же в толпе, то при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию. Вам хватит десятка секунд, что бы осмотреться и найти безопасный путь к спасению.
3. Перед попыткой выбраться из толпы, а еще лучше до того, как вы в нее попадете, застегните верхнюю одежду и все карманы, заправьте шарф под куртку, уберите капюшон, зашнуруйте ботинки. Спрячьте все, чем вы можете за что-либо зацепиться или за что вас могут схватить.
4. Оказавшись в толпе, придерживайтесь общего направления, забирая чуть-чуть в сторону по направлению к выходу, если он есть.
5. Не идите против потока людей, это бессмысленная затея, вас затопчут.
6. Не расталкивайте людей, им самим некуда подвинуться.
7. Постарайтесь, чтобы вас ни оттеснили к центру, где давят со всех сторон, и выбраться откуда будет очень тяжело. Также надо быть не на самом краю, где вам грозит быть прижатым к стене или забору.
8. Если вы не один — а, например, с ребенком, женой, девушкой, приятелем — возникает неприятная перспектива быть оторванными друг от друга. Никакие «дай мне руку» здесь не помогут.

- Маленького ребенка — на руки. Если он достаточно взрослый — в позицию «запасной парашют»: сажаем на грудь, пусть руками обхватит вас за шею, а ногами за талию.
- Взрослого человека прижимаем к спине, одной рукой он держит вас за пряжку ремня или одежду в районе живота, вы одной рукой контролируете и усиливаете этот захват.
- Равноправие при выходе из толпы отменяется, один ведет, второй следует за ним, прижимаясь вплотную.

9. В толпе две главные опасности — быть задавленным или затоптанным.

10. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена и старайтесь сильно не выдыхать. Также можно взять себя левой рукой за правый лацкан (или наоборот, это не принципиально) и выставить локоть вперед. Теперь перед вашей грудной клеткой образовалось десять сантиметров свободного пространства, можно спокойно вздохнуть и искать способы поскорее убраться отсюда.

11. Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками. В случае их падения на вас, без посторонней помощи выбраться уже не удастся.

12. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

13. Никогда не держите руки в карманах.

14. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

15. Если давка приняла угрожающий характер, **НЕМЕДЛЕННО**, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

16. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять. Ваша жизнь дороже упавшей вещи.

17. Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, не мешкайте и «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

18. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защищайте голову предплечьями рук, а ладонями прикройте затылок. Но долго так пролежать не получится, поэтому надо вставать.

19. Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны:

- проходы между секторами на стадионе;
- стеклянные двери и перегородки в концертных залах и торговых центрах;
- выходы из любых помещений и зданий всегда уже чем проходы;
- любые узкие проходы вообще.

20. Обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним, после чего начинайте движение.

21. В помещении в некоторых случаях легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но при этом добираться до выхода оттуда будет сложнее.